

Kerstin Brausewetter

Pause nach der Schule: Möglichkeiten,
Kosten, Bewerbungen für ein
Überbrückungsjahr im In- und Ausland

Ein Arbeitsbuch für junge Menschen

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Inhalt

1 Einleitung	4
2 Gründe für ein Überbrückungsjahr	5
2.1 Theorie	5
2.2 Arbeitsblatt	6
3 Möglichkeiten für ein Überbrückungsjahr	7
3.1 Theorie	7
3.2 Arbeitsblatt	8
4 Jobben	9
4.1 Theorie	9
4.2 Arbeitsblatt	10
5 Berufliche Selbständigkeit	11
5.1 Theorie	11
5.2 Arbeitsblatt	12
6 Praktikum	13
6.1 Theorie	13
6.2 Arbeitsblatt	14
7 Freiwilligendienste im Inland (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend o.J.)	15
7.1 Theorie	15
7.2 Arbeitsblatt	17
8 Niedersachsen-Technikum (Hochschule Osnabrück o.J.)	18
8.1 Theorie	18
8.2 Arbeitsblatt	19
9 Freiwilligendienste im Ausland	20
9.1 Theorie	20

2

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

9.2 Arbeitsblatt.....	25
10 Au pair (IJAB 2019 c).....	26
10.1 Theorie.....	26
10.2 Arbeitsblatt.....	27
11 Work & Travel (IJAB 2018 a)	28
11.1 Theorie.....	28
11.2 Arbeitsblatt.....	30
12 Sprachkurs.....	31
12.1 Theorie.....	31
12.2 Arbeitsblatt.....	32
13 Studienorientierung	33
13.1 Theorie.....	33
13.2 Arbeitsblatt.....	34
14 Studienvorbereitung	35
14.1 Theorie.....	35
14.2 Arbeitsblatt.....	36
15 Fazit.....	37
16 Literatur	39
17 Die Autorin.....	43

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

1 Einleitung

Hannover, im Oktober 2019

Wie wichtig (und oftmals) schwierig ist die Orientierung im Hinblick auf die eigene Zukunft!

Aus meiner Sicht geht es dabei nicht ausschließlich um interessierende Sachgebiete, zu erreichende Positionen, Verdienstmöglichkeiten und Jobsicherheit. Es geht vor allem auch darum: Wie will ich leben! Wofür bin ich bereit, mich anzustrengen!

Zur Unterstützung gibt es bereits das E-Book als Arbeitsheft mit anspruchsvollen Angeboten außerhalb von Abitur und Studium (Brausewetter 2019).

Viel Spaß und Erfolg dabei wünscht dir

Kerstin Brausewetter

2 Gründe für ein Überbrückungsjahr

2.1 Theorie

Ein [Überbrückungsjahr](#) bietet sich vor allem an, wenn du noch nicht genau weißt, wie es für dich nach der Schule weitergehen soll, oder wenn du eine Wartezeit sinnvoll überbrücken möchtest.

Du kannst verschiedene Erfahrungen machen, dich orientieren und dich dabei selber noch besser kennen lernen.

Es gibt u.a. **folgende Gründe** für ein Überbrückungsjahr:

- Geld verdienen
- Arbeiten
- sich orientieren
- sich besser kennen lernen / sich ausprobieren
- neue Erfahrungen machen
- ins Ausland gehen
- Reisen
- mal was anderes machen
- Zeit überbrücken
- auf einen Studienplatz warten
- sich auf eine (Aufnahme-)Prüfung vorbereiten
- (Sprach-)Kenntnisse nachholen

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

2.2 Arbeitsblatt

Aufgabe 1: Welche Gründe liegen bei dir vor?

Kreuze in der linken Spalte die auf dich zutreffenden Gründe an!

Gründe, die auf mich zutreffen	Gründe
<input type="checkbox"/>	Geld verdienen
<input type="checkbox"/>	Arbeiten
<input type="checkbox"/>	Sich orientieren
<input type="checkbox"/>	Sich besser kennen lernen / sich ausprobieren
<input type="checkbox"/>	Neue Erfahrungen machen
<input type="checkbox"/>	Ins Ausland gehen
<input type="checkbox"/>	Reisen
<input type="checkbox"/>	Mal was anderes machen
<input type="checkbox"/>	Zeit überbrücken
<input type="checkbox"/>	auf einen Studienplatz warten
<input type="checkbox"/>	Sich auf eine (Aufnahme-)Prüfung vorbereiten
<input type="checkbox"/>	(Sprach-)Kenntnisse nachholen

Aufgabe 2: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

6

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

3 Möglichkeiten für ein Überbrückungsjahr

3.1 Theorie

Es bieten sich folgende **Möglichkeiten** an:

- Jobben
- Berufliche Selbständigkeit
- Praktika
- Freiwilligendienste im Inland
- Niedersachsen-Technikum
- Freiwilligendienste im Ausland
- Au pair
- Work & Travel
- Sprachkurs
- Allgemeine Studienorientierung
- Fachspezifische Studienvorbereitung

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

3.2 Arbeitsblatt

Aufgabe 1: Welche Möglichkeiten interessieren dich?

Kreuze sie in der linken Spalte an!

Möglichkeiten, die mich interessieren	Möglichkeiten
<input type="checkbox"/>	Jobben
<input type="checkbox"/>	Berufliche Selbständigkeit
<input type="checkbox"/>	Praktika
<input type="checkbox"/>	Freiwilligendienste im Inland
<input type="checkbox"/>	Niedersachsen-Technikum
<input type="checkbox"/>	Freiwilligendienste im Ausland
<input type="checkbox"/>	Au pair
<input type="checkbox"/>	Work & Travel
<input type="checkbox"/>	Sprachkurs
<input type="checkbox"/>	Allgemeine Studienorientierung
<input type="checkbox"/>	Fachspezifische Studienvorbereitung

Aufgabe 2: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

4 Jobben

4.1 Theorie

Man kann das Überbrückungsjahr auch zum Geldverdienen nutzen. Neben- oder Ferienjobs gibt es in vielen verschiedenen Bereichen. In einem Arbeitsvertrag mit dem Arbeitgeber sollten Arbeitszeit, Entlohnung und Kündigung geregelt sein.

Für **Jobs in Deutschland** bieten sich verschiedene Portale im Internet oder die Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit (Bundesagentur für Arbeit 2019) an.

Für die Suche nach einem **Ferien- oder Aushilfsjob im Ausland** sind die Chancen in den Bereichen Tourismus, Gastronomie und Landwirtschaft ganz gut. Organisationen für Ferienfreizeiten bieten zum Beispiel Sommerjobs als Teamer an. Man kann auch jobben gegen freie Unterkunft und Verpflegung. Das kann von Babysitting über Farmarbeit bis hin zu Arbeit in einem Hostels sein.

Fremdsprachkenntnisse sind auf jeden Fall von Vorteil. Informationen zur Suche nach einem Job im Ausland finden sich unter IJAB (2019 j).

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

4.2 Arbeitsblatt

**Aufgabe 1: Welche Möglichkeiten interessieren dich?
Kreuze sie in der linken Spalte an!**

Möglichkeiten, die mich interessieren	Möglichkeiten
<input type="checkbox"/>	Jobs in Deutschland
<input type="checkbox"/>	Jobs im Ausland

Aufgabe 2: [Aus folgenden Gründen möchte ich gerne in Deutschland / im Ausland jobben \(s. 2\).](#)

Aufgabe 3: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

5 Berufliche Selbständigkeit

5.1 Theorie

Es besteht auch die Möglichkeit, sich bereits als junger Mensch selbstständig zu machen. Das kann man auch **nebenberuflich** tun, neben Schule, Berufsausbildung, Studium oder hauptberuflicher Tätigkeit (Stuzubi 2019).

Und auch wenn man **noch nicht volljährig** (minderjährig) ist, besteht prinzipiell die Möglichkeit zur Selbständigkeit (Burkhardt-Reich o.J.). Zunächst müssen die Erziehungsberechtigten einverstanden sein. Außerdem muss das „zuständige Familiengericht die Ermächtigung der Erziehungsberechtigten“ (ebd.) genehmigen.

Bei einer beruflichen Selbständigkeit unterscheidet man zwischen **Freien Berufen wie z.B. Arzt, Rechtsanwalt, Logopäde** (Bundesministerium für Wirtschaft und Energie o.J. a) und **Gewerbetreibenden wie z.B. Handwerker, Händler oder Gastronom** (Bundesministerium für Wirtschaft und Energie o.J. b). Daneben gibt es noch Selbständige in der Land- und Forstwirtschaft (ebd.).

Junge Menschen haben aber auch die Möglichkeit, sich **später, nach Berufsausbildung oder Studium selbständig zu machen**. Dies wird vielfach von Angehörigen der Freien Berufe oder von Handwerkern genutzt.

Nähere Informationen zur Vorgehensweise beim Start in die Selbständigkeit finden sich in der angegebenen Literatur.

6 Praktikum

6.1 Theorie

Du kannst zum Beispiel ein **freiwilliges Praktikum** absolvieren, um dich in einem Berufsfeld zu orientieren und dort erste praktische Erfahrungen zu sammeln. Die Dauer kannst du mit dem potenziellen Arbeitgeber ausmachen (Bundesagentur für Arbeit o.J.).

Ein **verpflichtendes Praktikum** ist oft bei Studiengängen vorgeschrieben (ebd.). Vor allem in den Ingenieurwissenschaften ist ein **Vorpraktikum** vorgeschrieben, dass vor Studienbeginn absolviert sein muss oder sollte. Die Dauer ist oft in der Praktikumsordnung festgelegt.

Auf alle Fälle solltest du mit deinem Arbeitgeber einen Praktikumsvertrag abschließen, in dem u.a. die Entlohnung und der Urlaub geregelt sein sollten.

Es gibt **unbezahlte und bezahlte Praktika** (ebd.). Prinzipiell gilt der Mindestlohn auch für Praktikanten und Praktikantinnen (Bundesministerium für Arbeit und Soziales 2017). Es gibt aber Ausnahmen.

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

6.2 Arbeitsblatt

**Aufgabe 1: Welche Arten eines Praktikums interessieren dich?
Kreuze sie in der linken Spalte an!**

Art, die mich interessiert	Art eines Praktikums
<input type="checkbox"/>	Freiwilliges Praktikum
<input type="checkbox"/>	Verpflichtendes Praktikum (z.B. Vorpraktikum)
<input type="checkbox"/>	Unbezahltes Praktikum
<input type="checkbox"/>	Bezahltes Praktikum

Aufgabe 2: Welche Rolle spielt die Bezahlung für dich?

Aufgabe 3: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

7 Freiwilligendienste im Inland (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend o.J.)

7.1 Theorie

Alter: Im Inland gibt es Jugendfreiwilligendienste, an denen junge Menschen nach Erfüllung ihrer Vollzeitschulpflicht (je nach Bundesland nach neun oder zehn Schuljahren) und bis zum 27. Lebensjahr teilnehmen können. Es wird in der Regel kein bestimmter Schulabschluss vorausgesetzt.

Nationalität: Auch junge Menschen aus dem Ausland sowie junge Geflüchtete können unter bestimmten Voraussetzungen teilnehmen.

Einsatzdauer und Inklusion: Der Jugendfreiwilligendienst dauert in der Regel 12 Monate, mindestens jedoch sechs und höchstens 18 Monate. Im Ausnahmefall kann er bis zu 24 Monate dauern, insbesondere in Programmen für benachteiligte Jugendliche mit besonderem Förderbedarf.

Grundsätzlich arbeitet man Vollzeit, bei einem besonderen Interesse des Freiwilligen ist aber auch ein Dienst in Teilzeit möglich.

Seminare und Zertifikat: Die Freiwilligen besuchen Seminare, bei denen fachliche Themen besprochen werden. Bei einem zwölfmonatigen Dienst gibt es 25 Seminartage. Am Ende erhalten sie auf Wunsch ein Zeugnis.

Weitere Leistungen: Die Teilnehmenden erhalten ein Taschengeld, dessen Höchstgrenze aktuell 402 Euro monatlich (Stand: 2019) beträgt (ebd.). Zusätzlich können Unterkunft und Verpflegung bzw. entsprechende Geldleistungen gestellt werden.

Während des Freiwilligendienstes besteht bei Erfüllung sonstiger Voraussetzungen ein Anspruch auf Kindergeld.

Die Freiwilligen sind gesetzlich versichert in der Sozialversicherung. Alle Beiträge werden übernommen.

Einsatzbereiche: Zu den Jugendfreiwilligendiensten gehören

- das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)**, bei dem sich die Teilnehmenden in sozialen Einrichtungen engagieren. Das FSJ gibt es in den Bereichen Pflege, Kultur, Denkmalpflege, Sport, Politik, Pädagogik, Wissenschaft oder Digital.

15

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

- das **Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ)**, bei dem sich die Teilnehmenden für die Umwelt engagieren.

Bewerbung: Kontakte zum FSJ und FÖJ finden sich beim Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (o.J.).

Einsatzbereiche: Ähnliche Einsatzgebiete wie die Jugendfreiwilligendienste FSJ und FÖJ bietet der **Bundesfreiwilligendienst BFD**.

Alter: Wie bei den Jugendfreiwilligendiensten muss die Vollzeitschulpflicht (je nach Bundesland nach neun oder zehn Schuljahren) erfüllt sein, ansonsten gibt es keine Altersgrenze nach oben.

Einsatzdauer und Inklusion: In der Regel dauert der Bundesfreiwilligendienst zwölf Monate, mindestens 6 und höchstens 18 Monate. In Ausnahmefällen kann er bis zu 24 Monate ausgeweitet werden.

Bewerbung: Einsatzstellen im Bundesfreiwilligendienst finden sich beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (o.J.).

Freiwilliger Wehrdienst (Bundesministerium der Verteidigung o.J.)

Alter, Nationalität und weitere Voraussetzungen: Man kann bis zu 23 Monate freiwilligen Wehrdienst leisten, wenn man die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt, das 17. Lebensjahr vollendet (mit dem Einverständnis der Eltern) und die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat.

Einsatzbereich und -dauer: Auf die dreimonatige militärische Grundausbildung folgt meist eine einsatzvorbereitende Ausbildung. Die ersten sechs Monate sind Probezeit. Nach der Probezeit wird die gewünschte Verpflichtungszeit festgesetzt. Sie ist bindend. Ab einer bestimmten Verpflichtungszeit wird die Bereitschaft zur Teilnahme an Auslandseinsätzen der Bundeswehr vorausgesetzt.

Weitere Leistungen: Der freiwillig Wehrdienstleistende erhält Wehrsold und Wehrdienstzuschlag. Verpflegung, ärztliche Versorgung, Unterkunft und Uniform werden kostenlos gestellt.

Bei guten Leistungen besteht die Möglichkeit auf Übernahme als Soldat auf Zeit.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

8 Niedersachsen-Technikum (Hochschule Osnabrück o.J.)

8.1 Theorie

Einsatzbereich: Das Niedersachsen-Technikum richtet sich an junge Frauen mit Abitur oder Fachhochschulreife, die ausprobieren möchten, ob Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft oder Technik (MINT) tatsächlich ihren Interessen entspricht.

An vier Tagen in der Woche machen die Teilnehmerinnen ein bezahltes Praktikum in einem MINT-Unternehmen.

An einem Tag pro Woche nehmen sie an einem Schnupper-Studium an einer Hochschule oder Universität teil: dort besuchen sie eine Erstsemester-Vorlesung, lernen Labore kennen und unternehmen Exkursionen zu Unternehmen. Am Ende des Semesters können sie freiwillig eine Klausur mitschreiben.

Sie lernen mögliche Studienfächer, Berufe und Ausbildungswege kennen.

Einsatzdauer: Das Niedersachsen-Technikum dauert 6 Monate, startet im September und endet im Februar.

Weitere Leistungen: Die Technikantinnen bekommen eine Vergütung, deren Betrag in Abhängigkeit von Unternehmensgröße und Branche schwankt. Empfohlen werden Vergütungen zwischen 300,- und 500,-Euro pro Monat. Bei Erfüllung der sonstigen Voraussetzungen kann weiterhin Kindergeld gezahlt werden. Meist kann man in dieser Zeit auch weiterhin in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert sein. Es gibt jedoch Ausnahmen. Während des Technikums besteht über das Unternehmen eine Unfallversicherung.

Zertifikat: Am Ende des Technikums stellt das Unternehmen eine Bescheinigung und die Hochschule/Universität ein Zertifikat aus.

Bewerbung: Das Niedersachsen-Technikum wird von Hochschulen und Universitäten in Niedersachsen angeboten, über die auch die Online-Bewerbung läuft. Näheres zur Bewerbung unter Hochschule Osnabrück (o.J.)

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

8.2 Arbeitsblatt

Aufgabe 1: Welche Hochschule, die ein Niedersachsen-Technikum anbietet, interessiert dich? Kreuze sie in der linken Spalte an!

Hochschule, die mich interessiert	Hochschule
<input type="checkbox"/>	Hochschule Emden/Leer
<input type="checkbox"/>	Hochschule Hannover
<input type="checkbox"/>	Hochschule Osnabrück
<input type="checkbox"/>	Jade Hochschule Wilhelmshaven Oldenburg Elsfleth
<input type="checkbox"/>	Technische Universität Braunschweig
<input type="checkbox"/>	Universität Hannover
<input type="checkbox"/>	Universität Hildesheim
<input type="checkbox"/>	Universität Osnabrück

Aufgabe 2: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

9 Freiwilligendienste im Ausland

9.1 Theorie

Bevor ich verschiedene Freiwilligendienste im Ausland vorstelle, möchte ich auf Folgendes hinweisen:

1. Qualitätsstandards zum Auffinden seriöser Organisationen:

- a) Die Gütegemeinschaft Internationaler Freiwilligendienst e.V. hat Qualitätsstandards für Organisationen im Freiwilligendienst festgelegt. Organisationen, die danach arbeiten, sind am **RAL „Gütezeichen Internationaler Freiwilligendienst – Outgoing“** (Gütegemeinschaft Internationaler Freiwilligendienst e.V. 2018) zu erkennen.
- b) Ein weiteres Qualitätssiegel hat die „Agentur für Qualität in Freiwilligendiensten“ entwickelt. Wer die zugrundeliegenden Qualitätsgrundsätze für den Freiwilligendienst einhält und zertifiziert ist, erhält das **Quifd-Qualitätssiegel** (Quifd – Agentur für Qualität in Freiwilligendiensten o.J.).

2. Hinweise auf kurzfristig verfügbare Angebote:

Um kurzfristig einen Platz in einem Auslandsfreiwilligendienst zu finden, sei auf den **Last Minute Markt** von IJAB (o.J.) hingewiesen.

Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD) (2019 e)

Einsatzbereiche: Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) ist ein weltweit agierender Auslandsfreiwilligendienst. Einsatzmöglichkeiten gibt es im sozialen, kulturellen und ökologischen Bereich, im Bereich Sport und Bildung sowie in der Denkmalpflege.

Alter und Nationalität: Er richtet sich an junge Menschen ab Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (je nach Bundesland nach neun oder zehn Schuljahren) bis 26 Jahre. Prinzipiell ist der IFJD auch für junge Teilnehmende unter 18 Jahren geeignet, allerdings entsenden die Träger meist nur volljährige Personen. Auch junge Ausländer können unter gewissen Voraussetzungen teilnehmen.

Einsatzdauer: Der Einsatz dauert 6 bis 18 Monate und erfolgt weltweit.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Seminare und Zertifikat: Es finden spezielle Seminare zur Vorbereitung und Begleitung statt, die bei einem 12-monatigem Einsatz mindestens 25 Tage umfassen. Nach Beendigung erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung über den Freiwilligendienst und auf Wunsch auch ein Zeugnis.

Urlaub und weitere Leistungen: Sie haben Anspruch auf Urlaub (mindestens 20 Tage bei einem 12-monatigem Einsatz). Bei Erfüllung der sonstigen Voraussetzungen wird weiterhin Kindergeld gezahlt. Sie bekommen ein Taschengeld, Versicherungen und häufig Unterkunft, Verpflegung und eine Reisekostenerstattung.

Kosten: Zur Deckung der Restkosten werden die Teilnehmenden oft gebeten, einen Unterstützerkreis (IJAB 2019 d) aufzubauen.

Bewerbung: Für eine Teilnahme am IFJD muss eine Bewerbung bei einer anerkannten Entsendeorganisation in Deutschland erfolgen. Da die Träger unterschiedliche Bewerbungsfristen haben, empfiehlt sich eine Bewerbung 9-12 Monate vor der Ausreise IJAB (2019 e).

Europäisches Solidaritätskorps (ESK) (IJAB 2019 f)

Die folgenden Ausführungen beziehen sich auf den **Freiwilligendienst im Rahmen des ESK**. Außerdem gibt es noch die Möglichkeit für Solidaritätsprojekte von Jugendlichen, für Praktika und Arbeitsplätze (ebd.).

Einsatzbereiche und -länder: Der Grundgedanke des Europäischen Solidaritätskorps ist die Solidarität in Europa. Mögliche Zielländer sind die Mitgliedsstaaten der Europäischen Union (EU), benachbarte Partnerländer der EU sowie Island, Liechtenstein, Norwegen, Nordmazedonien, Serbien und die Türkei. Die Projekte sind solidarische Aktivitäten in Bildung, Gesundheit, Integration und Inklusion, Kreativität, Kultur und Umwelt- und Naturschutz.

Alter und Nationalität: Der Freiwilligendienst im ESK richtet sich an junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahre mit der Staatsangehörigkeit eines EU-Landes. Für weitere Teilnahmeberechtigte siehe Jugend für Europa (o.J.). Bei einigen Projekten gelten weitere Voraussetzungen in Bezug auf Wohnsitz, Staatsangehörigkeit oder Alter.

Einsatzdauer: Der Einsatz dauert 2 bis 12 Monate und erfolgt in den genannten Zielländern.

21

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Seminare und Zertifikat: Es finden jeweils ein Vorbereitungsseminar sowie eine Rückkehrveranstaltung statt. Nach Beendigung erhalten die Teilnehmenden ein Teilnahmezertifikat sowie eine Dokumentation der Lernergebnisse in einem **Youthpass** genannten Dokument.

Weitere Leistungen: Die Freiwilligen bekommen ein Taschengeld sowie eine Kostenübernahme für Versicherungen, Unterkunft, Verpflegung und sowie einen Sprachkurs.

Bewerbung: Für eine Teilnahme am ESK erfolgt die Bewerbung über mehrere Schritte (IJAB 2019 f):

1. Registrierung in der Datenbank des Europäischen Jugendportals

Eine Registrierung bedeutet nicht automatisch, einen Platz zu bekommen.

2. Entsendeorganisation suchen

Zur Teilnahme am ESK benötigt man eine Entsendeorganisation und ein Projekt bei einer Aufnahmeorganisation.

3. Projekt/Aufnahmeorganisation suchen

Inklusion: Für Menschen mit Behinderung oder geringeren Chancen (z.B. Geflüchtete, junge Menschen mit sozialen, geografischen oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten) gibt es im ESK einen kürzeren Dienst von 2 Wochen bis 2 Monaten oder die Möglichkeit für ein Engagement in Freiwilligenteams.

kulturweit und naturweit (Deutsche UNESCO-Kommission o.J.)

Einsatzbereiche und -länder: Die möglichen Einsatzgebiete des internationalen Freiwilligendienstes in der auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik **kulturweit** liegen in sogenannten Entwicklungsländern in Afrika, Lateinamerika und Asien sowie in den GUS-Staaten, Mittel-, Südost- und Osteuropa. Einsatzstellen sind ausländische Goethe-Instituten, deutsche Auslandsschulen und andere Einsatzstellen.

In der Programmlinie **naturweit** sind die Einsatzstellen UNESCO-Biosphärenreservate, Naturerbe-Stätten und Geoparks in Afrika, Südostasien und Lateinamerika.

Einsatzdauer: Der Einsatz dauert 6 oder 12 Monate bei **kulturweit** bzw. nur 6 Monate bei **naturweit**.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Alter: Der Freiwilligendienst richtet sich an junge Menschen zwischen 18 und 26 Jahre.

Weitere Voraussetzungen: Voraussetzungen zur Teilnahme sind muttersprachliche (oder sehr gute) Deutschkenntnisse und die gesundheitliche Eignung. Kenntnisse der Landessprache des Einsatzgebietes sind hilfreich.

Seminare und weitere Leistungen: Die Teilnehmenden können einen Sprachkurs erhalten und werden vor Ort fachlich angeleitet und betreut. Sie werden im Rahmen von Seminaren vor, während und nach dem Auslandseinsatz pädagogisch angeleitet. Anfallende Kosten wie Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Sprachkurs, Taschengeld, Versicherung, pädagogisches Begleitprogramm, Betreuung vor Ort werden bezuschusst. Bei Erfüllung der sonstigen Voraussetzungen wird weiterhin Kindergeld gezahlt.

Bewerbung: Eine Bewerbung sollte mehrere Monate vor der geplanten Ausreise (im März und September) erfolgen. Genauere Informationen zu den Bewerbungsfristen und allgemein zum Programm unter Deutsche UNESCO-Kommission (o.J.).

weltwärts (IJAB 2019 g)

Alter: Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst weltwärts richtet sich an junge Menschen zwischen 18 und 28 Jahre.

Einsatzgebiete: Einsatzgebiete sind sogenannte Entwicklungsländer vor allem in Afrika, aber auch in Asien, Lateinamerika, Osteuropa und Ozeanien.

Einsatzdauer: Der Einsatz dauert meist 12 Monate, ist aber prinzipiell in einem Zeitraum von 6 bis 24 Monaten möglich.

Weitere Voraussetzungen: Voraussetzungen sind Grundkenntnisse in der Sprache des Gastlandes sowie Fachhochschulreife, Abitur oder ein Hauptschul- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsschulbildung.

Es gibt auch weltwärts-Einsätze mit abgeschlossener Ausbildung.

Informationen dazu finden sich unter IJAB (2019 g).

Weitere Leistungen: Die Kosten wie Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Betreuung vor Ort, pädagogisches Begleitprogramm, Taschengeld, Impfkosten, Versicherung werden bezuschusst.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Kosten: Allerdings wird meist gewünscht, dass sich die Teilnehmenden bereits in Deutschland bei den Entsendestellen engagieren bzw. zur Deckung der Restkosten einen Förder-/Unterstützerkreis IJAB (2019 d) aufbauen.

Bewerbung: Bewerbungen richten sich an anerkannte Entsendeorganisationen in Deutschland, die dann in Projekte im Ausland entsenden. Genauere Informationen zu Bewerbungen und allgemein zum Programm finden sich unter IJAB (2019 g).

Deutsch-Französischer Freiwilligendienst (Deutsch-Französisches Jugendwerk o.J.)

Alter und Nationalität: Am Deutsch-Französischen Freiwilligendienst können junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren mit Hauptwohnsitz in Deutschland teilnehmen, die sich in Frankreich gemeinnützig engagieren wollen.

Einsatzbereiche: Einsatzmöglichkeiten bestehen im Hochschulbereich, im sozialen und ökologischen Bereich, im Bereich Sport, Kultur, Gebietskörperschaften sowie direkt beim Deutsch-Französischen Jugendwerk.

Einsatzdauer und Arbeitsbedingungen: Der Freiwilligendienst startet im September und dauert 10 oder 12 Monate, je nach Schwerpunkt. Die Arbeitszeit beträgt 35 Stunde pro Woche. Es besteht Anspruch auf zwei Urlaubstage pro Monat.

Seminare und weitere Leistungen: Die Freiwilligen besuchen insgesamt vier binationale Seminare. Sie bekommen ein Taschengeld und Geld- und Sachleistungen. Bei Erfüllung der sonstigen Voraussetzungen wird weiterhin Kindergeld gezahlt.

Bewerbung: Hinweise zum Ablauf und zu den Fristen der Bewerbung finden sich unter Deutsch-Französisches Jugendwerk (o.J.). Sie sind je nach Einsatzbereich unterschiedlich.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

10 Au pair (IJAB 2019 c)

10.1 Theorie

Aufgabengebiet: Bei einem Au-Pair-Aufenthalt im Ausland betreut man die Kinder in einer Gastfamilie und hilft bei der Hausarbeit.

Leistungen: Als Gegenleistung bietet die Gastfamilie freie Unterkunft und Verpflegung sowie ein monatliches Taschengeld.

Alter: Au-Pairs sind zwischen 18 und 30 Jahre alt, das mögliche Höchstalter variiert je nach Gastland.

Einsatzgebiete: in vielen Ländern möglich: USA, Kanada, Australien, Neuseeland, West- und Nordeuropa.

Einsatzdauer: Ein Au-Pair-Aufenthalt dauert zwischen 3 und 12 Monaten und ist prinzipiell auch für junge Männer möglich.

Voraussetzungen: Erfahrungen in der Kinderbetreuung, außerhalb der eigenen Familie, Grundkenntnisse der Landessprache, manchmal ein Führerschein und ein polizeiliches Führungszeugnis. Die Bereitschaft, sich in die Gastfamilie zu integrieren und der Kultur des Gastlandes offen gegenüber zu stehen, sollte selbstverständlich sein. Wenn in Deutschland weiterhin Kindergeld bezogen werden soll (bei Erfüllung der sonstigen Voraussetzungen) muss das Au-Pair während des Auslandsaufenthalts an einem Sprachkurs im Umfang von mindestens 10 Stunden pro Woche teilnehmen und die Teilnahme nachweisen.

Kosten: Der Sprachkurs ist meist ebenso wie die Vermittlungsgebühr für eine Au-Pair-Agentur, die Reisekosten, die Kosten für Sozial- und Haftpflichtversicherungen, Ausgaben für Reise- und Freizeitaktivitäten sowie ggf. Visakosten vom Au-Pair zu bezahlen.

Bewerbungen: sind ganzjährig möglich. Es wird aber empfohlen, sich auf den Au-pair-Aufenthalt mindestens 3 bis 6 Monate vor der geplanten Abreise vorzubereiten. Bei einem geplanten Aufenthalt in einem Land mit Visumspflicht muss die Zeit für die Beantragung eines Visums hinzugerechnet werden.

Die Vermittlung über eine Au-pair-Agentur, die den **Qualitätsstandards für Vermittlungsagenturen** der Gütegemeinschaft Au pair e.V. entspricht, wird empfohlen (Gütegemeinschaft Au pair o.J.).

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

11 Work & Travel (IAB 2018 a)

11.1 Theorie

Aufgabengebiet: Bei Work & Travel ist das Ziel, die Reisekasse im Ausland mit Gelegenheitsjobs vor Ort aufzubessern. Meist handelt es sich dabei um Aushilfsjobs.

Dauer: meist ein Zeitraum von 1 Monat bis zu einem Jahr

Kosten: Die Idee, mit diesen Jobs die Reise komplett zu finanzieren, funktioniert nur ausnahmsweise. Stattdessen sind finanzielle Rücklagen für verschiedene Ausgaben notwendig. Fixkosten entstehen für Flug, Versicherung, Visum, Unterkunft, Essen oder evt. einen Sprachkurs.

Einsatzgebiete: Als Länder kommen in Frage:

- **Außerhalb Europas mit einem „Working Holiday-Visum“:** Argentinien, Australien, Chile, Hong Kong, Israel, Japan, Kanada, Neuseeland, Südkorea, Taiwan und Uruguay
- **Außerhalb Europas:** Ebenso eingeschränktes Visum (Work Holiday Pass) in Singapur; USA theoretisch über das Summer Work Travel Visum
- **Innerhalb Europas:** kein Visum und keine Arbeitserlaubnis

Alter: An Voraussetzungen muss man bei Work & Travel zum Zeitpunkt der Arbeitsaufnahme mindestens 18 Jahre alt sein. Das Höchstalter ist abhängig vom Land und vom Visum.

Bewerbungen: Work & Travel kann **privat organisiert** werden oder über eine **Organisation**.

Bei der **Vermittlung über eine Organisation** entstehen Kosten. 3 bis 5 Monate Zeit vor dem geplanten Ausreisetermin sollten eingeplant werden.

Ein **selbstorganisierter Aufenthalt** ist finanziell günstiger, braucht aber entsprechend mehr Vorbereitungszeit. Bei Problemen hat man keine Ansprechpartner.

Zur **Beantragung eines Visums** und für weitere Aktivitäten braucht man je nach Land folgende Dokumente:

- Reisepass
- finanzielle Rücklagen

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

- Englischkenntnisse für die erste Kommunikation
- Kenntnisse in der Landessprache für die Jobsuche von Vorteil
- Gesundheitszeugnis
- polizeiliches Führungszeugnis
- eine medizinische Untersuchung
- bestimmte Impfungen.

Spezielle Form: World Wide Opportunities on Organic Farms (WWOOF) (IJAB 2018 b)

WWOOF bietet Interessierten jeden Alters in vielen Ländern die Möglichkeit, gegen kostenlose Unterkunft und Verpflegung auf Biohöfen und -farmen mitzuarbeiten.

Die Regelungen für ein Visum beim WWOOFen sind von Land zu Land verschieden. Informationen dazu und zur Organisation eines WWOOF-Aufenthalts finden sich unter IJAB (2018 b).

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

11.2 Arbeitsblatt

Aufgabe 1: Welche Einsatzgebiete interessieren dich für einen Work & Travel-Aufenthalt? Kreuze sie in der linken Spalte an!

Work & Travel-Aufenthalt, der mich interessiert	Work & Travel-Aufenthalt
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Argentinien
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Australien
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Chile
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Hong Kong
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Israel
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Japan
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Kanada
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Neuseeland
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Südkorea
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Taiwan
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Uruguay
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: Singapur
<input type="checkbox"/>	Außerhalb Europas: USA
<input type="checkbox"/>	Innerhalb Europas
<input type="checkbox"/>	Form World Wide Opportunities on Organic Farms (WWOOF)

Aufgabe 2: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

12 Sprachkurs

12.1 Theorie

Fremdsprachenkenntnisse sind heute sehr gefragt, für bestimmte Studiengänge sowie im Berufsleben.

Sprachkurse werden meist auf verschiedenen Niveaus angeboten. Für die meisten europäischen Sprachen gibt es anerkannte Sprachprüfungen, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (e-traffix o.J.) orientieren.

Sprachkurse in Deutschland (IJAB 2019 h) kann man bei den Kulturinstituten verschiedenen Länder, an einer Volkshochschule, an einer Universität oder bei einem privaten Sprachinstitut absolvieren.

Zu den größeren Kulturinstituten gehören das britische „British Council“, das französische „Institut francais“ und das spanische „Instituto Cervantes“.

Viele Volkshochschulen bieten preiswert Sprachkurse an.

Ein Link zu einer Datenbank mit Angeboten in Deutschland findet sich unter IJAB (2019 h).

Einen **Sprachkurs im Ausland** (IJAB 2019 i) kann man **selber organisieren** oder über einen **professionellen Reiseveranstalter** buchen. Es ist sinnvoll, Anbieter miteinander zu vergleichen. Kriterien für seriöse Anbieter finden sich unter IJAB (2019 i).

Ein Sprachkurs im Ausland kann teuer werden, da zu den Kosten für den Sprachkurs weitere Kosten wie Anreise, Verpflegung, Unterkunft, ggf. für ein Visum, für Versicherungen und für Taschengeld dazukommen.

Da kann es hilfreich sein, an einem finanziell geförderten Sprachkurs teilzunehmen.

Eine besondere Form des Sprachkurses ist ein sogenanntes Multi Language Year, bei dem man mehrere Sprachen im Ausland lernt. Das bedeutet, dass man z.B. in einem Zeitraum von 3 bis 9 Monate bis zu 3 Sprachen an drei verschiedenen Orten im Ausland lernt (RGV Praktika und Reisen o.J.).

13 Studienorientierung

13.1 Theorie

Um sich klarer zu werden, ob und wenn welches Studium das richtige ist, gibt es verschiedene Formen des Schnupperstudiums, die meist 1 bis 2 Semester (Halbjahre) dauern. Meist wird in eine Fächergruppe eingeführt wie Ingenieursstudiengänge oder Geistes- und Sozialwissenschaften. Es wird auch als „Orientierungssemester und -jahre“ (Stiftung für Hochschulzulassung & Bundesagentur für Arbeit 2019) bezeichnet.

Um entsprechende **Angebote im Ausland** zu finden, bietet es sich an, unter dem Stichwort **Academic Gap Year** zu recherchieren.

14 Studienvorbereitung

14.1 Theorie

Wenn das angestrebte Studienfach schon feststeht, kann man:

- **sich gezielt auf die Bewerbung vorbereiten**
 - ✓ **künstlerisch-gestalterische Fächer:** Mappenkurse an Kunstschulen und von privaten Anbietern für die Aufnahmeprüfung
 - ✓ **Musik:** Studienvorbereitende Ausbildung (SVA-Kurse) an Musikschulen für die Aufnahmeprüfung an Musikhochschulen
 - ✓ **Sport:** Vorbereitung auf die Eignungsprüfung durch selbstorganisiertes Training oder mit Unterstützung von privaten Anbietern
- **fehlende Kenntnisse und Nachweise nachholen**
 - ✓ **Alte Sprachen:** Sprachnachweise Latinum (Wikipedia 2019 ba), Graecum (Wikipedia 2019 b) und Hebraicum (Wikipedia 2019 c)
 - ✓ **Moderne Fremdsprachenprüfungen**
 - ✓ **Verpflichtendes Vorpraktikum**
- **oder Kenntnisse auffrischen**
 - ✓ **Mathematik:** Studienvorbereitende Kurse für verschiedene Studienfächer (FernUniversität in Hagen 2019)
 - ✓ **Mathematik, Informatik, Physik und Chemie:** Kurse für Studieninteressierte des MINT-Kollegs Naturwissenschaften (Karlsruher Institut für Technologie 2019)

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

14.2 Arbeitsblatt

**Aufgabe 1: Welche Angebote interessieren dich für die Studienvorbereitung?
Kreuze sie in der linken Spalte an!**

Angebot, das mich interessiert	Studienvorbereitung
<input type="checkbox"/>	sich gezielt auf die Bewerbung vorbereiten ✓ künstlerisch-gestalterische Fächer
<input type="checkbox"/>	sich gezielt auf die Bewerbung vorbereiten ✓ Musik
<input type="checkbox"/>	sich gezielt auf die Bewerbung vorbereiten ✓ Sport
<input type="checkbox"/>	fehlende Kenntnisse und Nachweise nachholen ✓ Alte Sprachen
<input type="checkbox"/>	fehlende Kenntnisse und Nachweise nachholen ✓ Moderne Fremdsprachenprüfungen
<input type="checkbox"/>	fehlende Kenntnisse und Nachweise nachholen ✓ Verpflichtendes Vorpraktikum
<input type="checkbox"/>	Kenntnisse auffrischen ✓ Mathematik
<input type="checkbox"/>	Kenntnisse auffrischen ✓ Mathematik, Informatik, Physik und Chemie

Aufgabe 2: Welche neuen Erkenntnisse mir gekommen sind!

36

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

15 Fazit

In den vorangegangenen Abschnitten hast du die Angebote für ein Übergangsjahr genauer kennen gelernt, die du nach der Schule wahrnehmen kannst. Zum Abschluss geht es darum, dass du deine Erkenntnisse noch mal zusammenfasst.

**Aufgabe 1: Welche Gründe für ein Überbrückungsjahr liegen bei dir vor?
Kreuze in der linken Spalte die auf dich zutreffenden Gründe an!**

Gründe, die auf mich zutreffen	Gründe
<input type="checkbox"/>	Geld verdienen
<input type="checkbox"/>	Arbeiten
<input type="checkbox"/>	Sich orientieren
<input type="checkbox"/>	Sich besser kennen lernen / sich ausprobieren
<input type="checkbox"/>	Neue Erfahrungen machen
<input type="checkbox"/>	Ins Ausland gehen
<input type="checkbox"/>	Reisen
<input type="checkbox"/>	Mal was anderes machen
<input type="checkbox"/>	Zeit überbrücken
<input type="checkbox"/>	auf einen Studienplatz warten
<input type="checkbox"/>	Sich auf eine (Aufnahme-)Prüfung vorbereiten
<input type="checkbox"/>	(Sprach-)Kenntnisse nachholen

European Talent Point
Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

**Aufgabe 2: Welche Möglichkeiten interessieren dich?
Kreuze sie in der linken Spalte an!**

Möglichkeiten, die mich interessieren	Möglichkeiten
<input type="checkbox"/>	Jobben
<input type="checkbox"/>	Berufliche Selbständigkeit
<input type="checkbox"/>	Praktika
<input type="checkbox"/>	Freiwilligendienste im Inland
<input type="checkbox"/>	Niedersachsen-Technikum
<input type="checkbox"/>	Freiwilligendienste im Ausland
<input type="checkbox"/>	Au pair
<input type="checkbox"/>	Work & Travel
<input type="checkbox"/>	Sprachkurs
<input type="checkbox"/>	Allgemeine Studienorientierung
<input type="checkbox"/>	Fachspezifische Studienvorbereitung

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

16 Literatur

Brausewetter, K. (2019). Berufswege für Hochbegabte jenseits von Abi und Studium - auch für begabte Underachiever: Ein Arbeitsbuch für junge Menschen. Abgerufen von <https://www.leben-mit-hochbegabung.de/Blog>

Bundesagentur für Arbeit (o.J.). Praktikum machen. Abgerufen von <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/praktikum-machen>

Bundesagentur für Arbeit (2019). Jobbörse. Abgerufen von <https://jobboerse.arbeitsagentur.de/vamJB/?kgr=as&aa=1&m=1&vorschlagsfunktionaktiv=true>

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) (o.J.). Der Bundesfreiwilligendienst. Abgerufen von <https://www.bundesfreiwilligendienst.de/der-bundesfreiwilligendienst.html>

Bundesministerium der Verteidigung (o.J.). Freiwilliger Wehrdienst. Abgerufen von <https://www.bundeswehrentdecken.de/soldatenberuf/freiwilliger-wehrdienst>

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2017). Mindestlohn und Praktikum. Abgerufen von <https://www.bmas.de/DE/Themen/Arbeitsrecht/Mindestlohn/mindestlohn-praktikum.html>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) (o.J.). Antworten auf häufige Fragen. Abgerufen von <https://www.jugendfreiwilligendienste.de/antworten-auf-haeufige-fragen.html#c49>

Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (o.J. a). Freie Berufe. Abgerufen von <https://www.existenzgruender.de/DE/Gruendung-vorbereiten/Gruendungswissen/Freie-Berufe/Freie-Berufe.html>

39

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (o.J. b). Gewerbe. Abgerufen von <https://www.existenzgruender.de/DE/Gruendung-vorbereiten/Entscheidung/Ihre-Branche/Gewerbe/Gewerbe.html>

Burkhardt-Reich, B. (o.J.). Wie gründet man Schritt für Schritt? Abgerufen von <https://www.jugend-gruendet.de/business-academy/ich-gruende/wie-gruendet-man-schritt-fuer-schritt/>

Deutsche UNESCO-Kommission (o.J.). kulturweit engagieren. Abgerufen von <https://www.kulturweit.de/>

Deutsch-Französisches Jugendwerk (o.J.). Deutsch-Französischer Freiwilligendienst. Abgerufen von <https://volontariat.ofaj.org/de/startseite>

e-traffix (o.J.). Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen GER. Abgerufen von <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de/index.php>

FernUniversität in Hagen (2019). Studienvorbereitende Kurse. Abgerufen von <https://www.fernuni-hagen.de/studium/studienangebot/vorbereitendekurse.shtml>

Gütegemeinschaft Au pair (o.J.). Agenturfinder. Abgerufen von <https://www.guetegemeinschaft-aupair.de/de/agenturfinder.html>

Gütegemeinschaft Internationaler Freiwilligendienst e.V. (2018). Gütezeichenbenutzer. Abgerufen von <http://ral-freiwilligendienst.de/home/guetezeichenbenutzerliste/>

Hochschule Osnabrück (o.J.). Niedersachsen-Technikum: Informationen für Interessentinnen. Abgerufen von <https://www.niedersachsen-technikum.de/interessentinnen/informationen-fuer-interessentinnen/>

IJAB (o.J.). Last Minute Markt: freie Plätze in Auslandsprojekten. Abgerufen von <https://www.rausvonzuhaus.de/lastminute>

40

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

IJAB (2018 a). World Wide Opportunities on Organic Farms (WWOOF).
Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Work-and-Travel/Allgemeines>

IJAB (2018 b). World Wide Opportunities on Organic Farms (WWOOF).
Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Jobs-Natur-Umwelt/WWOOF#a3>

IJAB (2019 c). Au-pair. Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Au-pair/Guetegemeinschaft#a5>

IJAB (2019 d). Unterstützerkreis & Co. Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Unterstuetzerkreis/Allgemein>

IJAB (2019 e). Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD). Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Freiwilligendienste/IJFD>

IJAB (2019 f). Europäisches Solidaritätskorps (ESK). Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Freiwilligendienste/ESK#a2>

IJAB (2019 g). Entwicklungspolitischer Freiwilligendienst – weltwärts.
Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Freiwilligendienste/weltwaerts>

IJAB (2019 h). Sprachkurse in Deutschland. Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Sprachkurse/in-Deutschland>

IJAB (2019 i). Sprachkurse im Ausland. Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Sprachkurse/im-Ausland>

IJAB (2019 j). Wie finde ich einen Ferien- oder Aushilfsjob im Ausland?
Abgerufen von <https://www.rausvonzuhause.de/Jobben/Jobsuche#a2>

Jugend für Europa (o.J.). Was ist der Freiwilligendienst? Abgerufen von <https://www.solidaritaetskorp.de/mitmachen/freiwilligendienst/allgemeine-infos-junge-menschen/>

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

Karlsruher Institut für Technologie (2019). Studienvorbereitungskurse im Sommersemester 2019. Abgerufen von http://www.mint-kolleg.kit.edu/StudienvorbereitendeKurse.php#2227_3

Quifd – Agentur für Qualität in Freiwilligendiensten (o.J.). Zertifizierte Organisationen. Abgerufen von http://www.quifd.de/131_Zertifizierte_Organisationen.htm

RGV Praktika und Reisen (o.J.). Multi Language Year. Abgerufen von <https://www.wege-ins-ausland.de/wege-ins-ausland/sprachreisen-im-ausland/multi-language-year>

Stiftung für Hochschulzulassung & Bundesagentur für Arbeit (2019). Studieren vor dem Studium. Abgerufen von <https://studienwahl.de/themen-des-monats/studieren-vor-dem-studium#5>

Stuzubi (2019). Gründerszene: Wie du ganz nebenbei dein eigenes Unternehmen aufbaust. Abgerufen von <https://www.stuzubi.de/news-themen/start-up-gruenden-nebenbei-mach-dich-selbststaendig/>

Wikipedia (2019 a). Latinum. Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Latinum>

Wikipedia (2019 b). Graecum. Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Graecum>

Wikipedia (2019 c). Hebraicum. Abgerufen von <https://de.wikipedia.org/wiki/Hebraicum>

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

17 Die Autorin



Kerstin Brausewetter:

Ich bin Pädagogin, Autorin und (ProfilPASS-)Beraterin und beschäftige mich seit vielen Jahren mit dem Schwerpunkt Hochbegabung (Berufsorientierung und Begabungsförderung): Als Potentialfalterin helfe ich begabten jungen Menschen, ihre individuellen Zukunftsziele zu finden und zu erreichen, damit sie entspannt und motiviert ihr Potential umsetzen. Da es meiner Erfahrung nach zu viele junge Menschen gibt, deren Begabungen nicht richtig erkannt und gefördert werden, bilde ich Lehrer und andere Fachkräfte fort, berate Eltern

43

© Kerstin Brausewetter

Für das Arbeitsbuch ist sorgfältig recherchiert worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der dargestellten Informationen übernommen. Vor jeder (Berufs-)Entscheidung informieren Sie sich bitte gründlich über die für Sie jeweils aktuell gültigen Regelungen.

European Talent Point Lernen mit Brausewetter

www.leben-mit-hochbegabung.de

und coache Jugendliche rund um das Thema „Begabungsförderung“ und „Berufs- und Zukunftsorientierung“.

Die Auszeichnung meines Unternehmens "Lernen mit Brausewetter" als anerkannter European Talent Point unterstützt die in einer globalisierten Welt so wichtige internationale Zusammenarbeit.



Kontakt

Kerstin Brausewetter

European Talent Point

Lernen mit Brausewetter

Tel.: +49-511-5390611

k.brausewetter@web.de

<https://www.leben-mit-hochbegabung.de>